

Professionelles Jugendhandball Torwarttraining



für weibliche und männliche Torhüter der Jahrgänge 2011-2014
"Anfänger und Fortgeschrittene"

Wann: 22.12.2025

Wo: 55268 Nieder-Olm, Heinz-Kerz-Halle, Maria-Montessori-Straße 8

Uhrzeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Kosten: je 50,00,- € ohne Verpflegung / Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Torhüter begrenzt.

Folgende Fähigkeiten und Techniken werden vermittelt:

- ▶ Grundlagentraining, Aufbautraining,
- ▶ Beweglichkeit, turnerische Fähigkeiten,
- ▶ Koordination, Athletik,
- ▶ Reaktion, kognitive Fertigkeiten (BlazePod),
- ▶ Arbeitsbereich, Sicherheitsbereich,
- ▶ Stellungsspiel,
- ▶ Torwart Abwehrtechniken nach der DHB-Rahmentrainingskonzeption (RTK) mit Videoanalyse.

Trainer

- ▶ Qualifizierte Trainer/-innen
- ▶ Verantwortlicher TW-Trainer Siegfried Böh
- ▶ Lizenz: DOSB-Trainer C Leistungssport (Sportart Handball)
- ▶ Torwarttrainer Nieder-Olm D-,C und B-Jugend 2023
- ▶ Torwarttrainer Handballschule Baden 2023
- ▶ Torwarttrainer männliche Pfalz-Auswahl 2012-2023

Ansprechpartner: Siegfried Böh

E-Mail: siggi@torwart-jugend.de

Mobil: 01 51 – 26 97 53 13

Anmeldung Torhüter/innen

.....
Nachname

.....
Vorname

.....
Verein

.....
Jahrgang

.....
Telefon

.....
E-Mail

